

Obiteljsko vrijeme provedeno u zajedničkom pripremanju i slavlju rijedak je i nezaboravan doživljaj svakom djetetu. Svjetlost lampica i kuglica na boru, mirisi kolača, obiteljska okupljanja i darivanja... sve to ima za dijete poseban čar i ostaje u sjećanju.

Kroz atmosferu i zbivanja u svojoj obitelji dijete stječe dragocjena iskustva emocionalne povezanosti i zajedništva, ojačava osjećaje sigurnosti i pripadanja.

Blagdani će imati pravi značaj u djetetovom životu ako pomognete djetetu da bude aktivno uključeno u sva obiteljska događanja.

Kako uključiti dijete u blagdanska događanja, kako učiniti ove trenutke posebnima u djetetovom životu?

ZAJEDNIŠTVO...prisjećanje...

Pripovijedanje.. zajedničko pripremanje..

Djeca imitiraju ponašanja, vjerovanja i razmišljanja odraslih. Pričajte s djetetom o blagdanima koji se približavaju. Kad roditelji djetetu pričaju o blagdanskim događajima i sjećanjima iz vlastitog djetinjstva, svi ti događaji i osobe postaju dio unutaršnjeg, emocionalnog svijeta djeteta:

- Ⓜ Prisjećajte se prijašnjih slavlja npr. razgledavanjem obiteljskih fotografija.
- Ⓜ Sve specifične blagdanske radnje obavljajte zajedno s djetetom i pred djetetom. To može biti nešto jednostavno poput izrade popisa za čestitke, biranja čestitki i kolača koji će se praviti, ili odabira poklona.
- Ⓜ Uključite dijete u pripremne radnje uređivanja i dekoriranja prostora. Zajedno s djetetom birajte prostor za bor i ostale blagdanske simbole. Potaknite dijete da zajedno napravite ukrase za bor.
- Ⓜ A možete zajedno posijati i redovito zalijevati božićnu pšenicu, zajedno pakirati poklone za ukućane..mijesiti božićne kolačiće. Potrajat će dulje, kuhinja će biti uprljanija, ali dijete će biti sretno i ponosno.

RITUALI...ponavljanje... osjećaj sigurnosti ..ugode..

Djeca vole ponavljanje. Da bi se osjećalo sigurno, dijete treba imati osjećaj da je njegov svijet predvidljiv. Rituali i obiteljski običaji, kako svakodnevnici tako i oni posebno vezani uz blagdane, stvaraju veći osjećaj sigurnosti i ugone u životu djeteta

- Ⓜ Neka dio rituala za blagdane uvijek bude isti iz godine u godinu - npr. vrijeme kićenja bora, zajedničko pravljenje kolača, objed...
- Ⓜ Pričajte djetetu prigodne priče, omogućite mu da sluša prigodnu, umirujuću, ali vedru glazbu.
- Ⓜ Ritual zajedničkog pjevanja prigodnih pjesama u obitelji doprinosi osjećaju ugone, povezanosti i radosnog iščekivanja.
- Ⓜ Razgovarajte o tome koje blagdanske rituale vaša obitelj najviše voli, pa ih čim češće uključujte u vaše blagdanske običaje.

DARIVANJE

Naglašavajte djetetu od ranog djetinjstva da nije bitno dobiti hrpe poklona, već davati i primiti od srca.

Potaknite dijete da razmisli o tome što može razveseliti druge i što je važno ljudima koje želimo darivati.

Možete pomoći djetetu da izradi jednostavne poklone (npr. ukrase za bor, crteže u okviru koje je dijete izradilo, ukrašene medenjake različitih oblika...), i tako razveseli drage ljude i iskaže koliko mu je do određene osobe stalo.

Važno je da dijete koje je uložilo svoj trud osjeti radost davanja i darivanja.



Potaknite dijete da kroz davanje i darivanje izrazi prave blagdanske vrijednosti i osjećaje.

LETAK PRIPREMILA: Soraja Čamber Vertlberg,
psihologinja vrtića



Želimo vam sretne i
mirne blagdane!

Djelatnici DV „Izvor“

