

KAKO PRIPREMITI DIJETE I SEBE ZA POLAZAK U VRTIĆ?

Polazak djeteta u vrtić značajna je promjena za dijete i cijelu obitelj. Često je to prvo odvajanje djeteta od obitelji. Ono zahtjeva niz prilagodbi djeteta: na nova lica, prostor, drugačiju hranu... Sve to izaziva uznemirenost i strepnju djeteta, ali i čitave obitelji.

Zato preporučujemo da:

• Pripremite sebe

- Raspitajte se i doznajte sve što vam je važno i želite znati o vrtiću.
- Posjetite vrtić. Budite sigurni u to da je izabrani vrtić dobar izbor za Vaše dijete i
- donesite odluku.

• Pripremite dijete

- Recite djetetu da ste odlučili da ide u vrtić
- Govorite mu pozitivno o vrtiću. Ispričajte djetetu što ste zanimljivo vidjeli, čuli, doživjeli u vrtiću.
- Povedite dijete da vidi vrtić.
- Ne mijenjajte djetetove navike neposredno prije polaska u vrtić. Ako dijete koristi bočicu ili nosi pelene, ne odvikavajte ga pod svaku cijenu neposredno prije polaska u vrtić.

KAKO POMOĆI DJETETU TIJEKOM PRILAGODBE?

• **Provedite s djetetom prve dane u vrtiću.** Tako ćete zajedno upoznati odgojitelje, drugu djecu i roditelje, doživjeti vrtić. Pokažite djetetu sve što ga zanima, igrajte se, istražujte. Pružite priliku odgojitelju da upozna vaše dijete.

• **Postupno navikavajte svoje dijete na vrtić.** Količina boravka djeteta u vrtiću se postupno povećava. Preporučuje se da prvih dana dijete boravi u vrtiću oko 0,5 do 1,5 sati .

• **Poštujte djetetove potrebe.** Ako je dijete vezano uz omiljenu igračku ili važan predmet (varalica, jastučić i sl.) dozvolite mu da ga ponese u vrtić i olakša mu prve dane.

• **Redovito dovodite svoje dijete u vrtić.** Tijekom prvih mjeseci osobito je važan redovit boravak djeteta u vrtiću (naravno, osim kad je dijete bolesno).

• **Osigurajte dovoljno vremena za dijete i sebe** Nastojte da spremanje i polazak u vrtić budu opušteni i vedri. Nemojte se iznenaditi ako se, unatoč dobroj pripremi, dijete ponaša drugačije od vaših očekivanja npr. plače, tužno je, želi ostat s vama. Imajte strpljenja i razumijevanja. Ne požurujte dijete. Dopustite djetetu i sebi dovoljno vremena u navikavanju na situaciju u kojoj ste oboje prvi put.

KAKO OPREMITI DIJETE ZA VRTIĆ?

Odjeća

- Ne smije svojom veličinom, sastavom tkanine i načinom izrade sputavati dijete u kretanju i iritirati ga. Najbolje su pamučne tkanine, mekane, bez puno zatvarača, kopči i drugih ukrasnih detalja.
- Treba biti jednostavna za održavanje, lako periva, kako bi se dijete moglo nesputano igrati raznovrsnim materijalima. Donesite za dijete i rezervnu odjeću koju ćete spremirati u djetetov garderobni ormarić.
- Dijete oblačite sukladno vanjskoj, odnosno temperaturi prostora.

Preporučujemo slojevito odijevanje!

Obuća

- Vrlo dobre su papuče na čičak ili sa zatvaračem, a za vanjski prostor čvrste cipelice ili tenisice s gumenim đonom, koje će štiti skočni zglobovi djeteta.
- Odjeća i obuća djeteta mora biti odgovarajuće veličine, odnosno komotna, kako bi se u njoj dijete osjećalo ugodno i slobodno.

KAKO IZGLEDA JEDAN DAN U VRTIĆU?

Redoviti rad vrtića počinje u 7.00 sati. Za djecu čiji roditelji imaju potrebu ranijeg dolaska organizirano je dežurstvo, prema iskazanim potrebama roditelja.

Djeca najčešće dolaze između 8:00 i 9:00 sati kada započinje naš "jutarnji krug". Preporučujemo da prilagodite dolazak tom vremenu kako bi se Vaše dijete bez većih problema uključilo u započete aktivnosti.

- **DORUČAK** je ponuđen od 8:30 do 9:00 sati. Ukoliko dolazite kasnije molimo da dijete doručkuje kod kuće.

U prijepodnevnim satima najvažnija aktivnost je dječja igra u razvojno poticajnom okruženju.

Odgojno- obrazovni rad uključuje, ovisno o vremenskim prilikama, svakodnevni boravak djece na zraku.

- **RUČAK** traje od 11:30 do 13:00 sati, ovisno o dobi i potrebama djece. Za djecu koja imaju potrebu, nakon ručka se organizira popodnevni odmor.

- **UŽINA** je djeci ponuđena od 14:30 do 15:00 sati.

Nakon 16:30 sati odgojno obrazovni rad organiziran je u dežurnim skupinama.

PODSJETNIK ZA RODITELJE

VAŠE DIJETE POLAZIT ĆE

ODGOJNU SKUPINU _____
U OBJEKTU _____

TIJEKOM BORAVKA UVRTIĆU/
JASLICAMA, POTPUNU BRIGU I PAŽNJU
O DJETETU VODIT ĆE

ODGOJITELJICE

ZBOG POSTIZANJA ŠTO BOLJE
ORGANIZACIJE I PRIPREME DJETETA,
MOLIMO VAS DA SE PRIDRŽAVATE
TERMINA PRVOG DOLASKA DJETETA U
VRTIĆ, A TO JE:

DATUM/DAN: _____

ZA VAŠ BORAVAK S DJETETOM U
SKUPINI, MOLIMO DA PONESETE
PAPUČE.

PREDLAŽEMO DA POSTUPNO
NAVIKAVATE DIJETE TAKO DA BORAVI:

1. DAN OD DO SATI

2. DAN OD DO SATI

3. DAN OD DO SATI

**DOBROM MEĐUSOBNOM SURADNJOM
OLAKŠAT ĆEMO DJECI PRVE DANE
PRILAGODBE!**



tel.: 4846062 / fax: 4846063

e-mail: dv.izvor-zagreb@zg.htnet.hr

web: www.vrtic-izvor.hr



**PRIJE POLASKA U VRTIĆ
DOBRO JE ZNATI...**

